



yoga republic

GRAFIK ZAJĘĆ STACJONARNYCH

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
	6.30 - 9.00 Mysore Darek		6.30 - 9.00 Mysore Przemek	7.15 - 8.15 Vinyasa Morning Flow Marta	6.30 - 9.00 Mysore Gabi		6.30 - 9.00 Mysore Przemek	7.15 - 8.15 Vinyasa Morning Flow Marta	6.30 - 9.00 Mysore Gabi			8.00-10.00 Mysore Przemek	
										8.30 - 10.00 Ashtanga II/II Przemek			
		9.30-10.30 Ashtanga I Gabi				9.30-10.30 Ashtanga I Gabi				10.15-11.30 Vinyasa Flow Aga		10.30-11.30 Relaks, Oddech, Medytacja Iza	
		11.00-12.15 Joga w Cięży Ola				11.00-12.15 Joga w Cięży Ola				11.30 - 12.45 Szczęśliwy Kręgosłup Magda		11.30 - 12.45 Vinyasa Morning Flow Iza	
13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Magda		12.45 - 14.00 Ashtanga I Magda		12.45 - 14.00 Ashtanga II Magda	
17.30-18.45 Ashtanga I Ola	16.30-19.00 Mysore Przemek	17.30-18.45 Vinyasa Flow Małgo	16.30-19.00 Mysore Darek	17.30-18.45 Ashtanga I Darek	16.30-19.00 Mysore Przemek	17.30-18.45 Vinyasa Flow Marta	16.30-19.00 Mysore Aga	17.30-18.45 Vinyasa Slow Flow Magda					
18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Ola		18.45-20.00 Ashtanga II Gabi		18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Aga		18.45-20.00 Ashtanga I Marta		18.45-20.00 Ashtanga II Magda					
20.00-21.15 Kurs Jogi dla Początkujących Marta	20.30-21.30 Relaks, Oddech, Medytacja Aga	20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek		20.00-21.15 Kurs Jogi dla Początkujących Marta		20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Aga	20.30-21.30 Relaks, Oddech, Medytacja Przemek						