



GRAFIK ZAJĘĆ ONLINE

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
										8.30-10.00 Ashtanga II/III Przemek			
		9.30-10.30 Ashtanga I Gabi		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		9.30-10.30 Ashtanga I Gabi		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		10.15-11.30 Vinyasa Flow Aga		10.30-11.30 Rgeneracja Iza	
		11.00-12.15 Joga w Cięży Ola				11.00-12.15 Joga w Cięży Ola				11.30-12.45 Szczęśliwy Kręgosłup Magda		11.30-12.45 Vinyasa Morning Flow Iza	
13.00-14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00-14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00-14.00 Lunch Time Yoga Magda		12.45-14.00 Ashtanga I Magda		12.45-14.00 Ashtanga II Magda	
17.30-18.45 Ashtanga I Ola		17.30-18.45 Vinyasa Flow Małgo		17.30-18.45 Ashtanga I Darek		17.30-18.45 Vinyasa Flow Marta		17.30-18.45 Vinyasa Slow Flow Magda					
18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Ola		18.45-20.00 Ashtanga II Gabi		18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Aga		18.45-20.00 Ashtanga I Marta		18.45-20.00 Ashtanga II Magda					
	20.00-21.00 Oddech, Relaks, Medytacja Aga	20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek				20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Aga		20.00-21.00 Regeneracja Aga					